



Jadłospis 12-16 październik 2026 żłobek BM

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie, Zupa mleczna na, chleb pszenno-żytni, szynka z ogórkiem zielonym (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem marchewkowo-dyniowy z makaronem, roladki drobiowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z białej kapusty i koperku, kompot (1,9)

Podwieczorek: Deser jogurtowo-bananowy bez cukru z kakao i chrupkami kukurydzianymi

WTOREK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb pszenno-orkiszowy, jajecznica ze szczypiorkiem (1,3)

II śniadanie : arbuz

Obiad: Rosół z makaronem, racuszki z domową konfiturą owocową, kompot (1,9)

Podwieczorek: Weka z szynką i pomidorem (1)

ŚRODA:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb pszenno-żytni, szynka, tarta rzodkiewka i ogórek zielony (1)

II śniadanie : śliwki

Obiad: Krem z zielonego groszku z grzankami, makaron świderki z brokułami i fasolką szparagową w sosie pomidorowym, kompot (1,9)

Podwieczorek: Banan

CZWARTEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb pszenno-orkiszowy, schab wędzony, papryka, rzodkiewka (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą manną, gołąbki z kapustą w sosie ze świeżych pomidorów, ziemniaki z wody, kompot (1,9)

Podwieczorek: owoc

PIĄTEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, weka z konfiturą (1)

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami i marchewką, dorsz, ziemniaki z wody, ogórek zielony z koperkiem, kompot (1,4,9)

Podwieczorek: Galaretka owocowa, chrupki kukurydziane

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE

PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorzyczka, 9- Seler, 10-lubin, 11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

