



Jadłospis 29.06.2026-03.07.2026

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata owocowa, chleb pszenny z masłem, szynka wędzona, pomidor (1,7)

II śniadanie: banan

Obiad: Zupa meksykańska z mięsem mielonym, ziemniakami i świeżymi pomidorami, ryż na mleku zapieczony z jabłkiem, cynamonem i sosem waniliowym, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Weka z masłem, serek śniadaniowy z rzodkiewką i tuńczykiem (1,4,7)

WTOREK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny z masłem, ser żółty, papryka czerwona (1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria z ogórkiem i koperkiem, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Babka cytrynowa (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serek waniliowy (1,7)

II śniadanie : ogórek w słupki

Obiad: Krem kalafiorowy z makaronem, pieczeń wieprzowa, kasza bulgur, surówka z kiszzonej kapusty, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Arbuz

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny z masłem, szynka drobiowa, pomidor (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabelana, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty i ogórka, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Mus jogurtowy z owocami i nasionami chia, chrupki kukurydziane (7)

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-orkiszowy z masłem, konfitura brzoskwiniowa (1,7)

II śniadanie: arbuz

Obiad: Krem pomidorowy ze śmietaną i grzankami, kluski na parze z masłem i musem truskawkowym (1,3,7)

Podwieczorek: Kanapki z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (1,7)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby, 5 -orzechy inne, 6-soja, 7-Mleko, 8-gorczyca, 9- Seler , 10-hubin, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

